

# 美的医疗站

Text: 林增盈

女人的胸部一向被视为女性象征,但胸部曲线会随着地心吸力、怀孕、体重增加或减少以及年龄而改变。

The Sloane Clinic整形外科中心的陈颖谦医生受访时说,女性进行隆胸手术,一般是为了让胸部更丰满,或让两边大小或形状不一致的胸部变得更对称。一些女性产后,也希望透过隆胸,让胸部回复怀孕前的大小和形状。此外,隆胸也能让胸部和身形之间的比例更对称。

他也指出,对于隆胸,病人一般都有很多疑问,但碍于面子,常常问不出口。但是病人隆胸前和医生的良好沟通是最重要的。

因此,陈医生就对一般病人想知道却难以启齿的问题作出回答,同时破解普遍存在的隆胸迷思。



陈颖谦医生  
整形外科顾问医生



The Sloane Clinic整形外科中心

# 胸怀大志 有学问

## 隆胸 Q & A



**Q: 为何我的医生所建议使用的义乳不是圆形的?**

**A:** 一般上,如果想让效果更自然,我会建议病人使用水滴形(Tear-drop)而不是圆形矽胶义乳。以水滴形义乳隆胸后的效果与胸部原本的自然曲线更相近。

**Q: 我应该选择哪类的义乳?**

**A:** 目前大多使用的义乳是类似水果软糖的矽胶(cohesive gel silicone implants)。这类矽胶不是以液状充填的矽囊,而是固体状的矽胶,不过触感是软的。由于是固体,矽胶就算出现破损,也不会因溢漏而影响邻近肌肉组织。反之,要是使用的是盐水义乳,一旦破裂,就会溢漏,并导致胸部急速变形。

**Q: 义乳每10年就要更换一次,真的吗?**

**A:** 其实这也是迷思。The

Sloane Clinic一般会要求病人每年复诊,让医生就义乳进行检查,以便确保义乳的状况良好。要强调的是,副作用非常罕见。只要经检查后证明没问题,就无需替换。

**Q: 朋友隆胸后,“升级”D罩杯。我希望隆胸后也能那么“伟大”,可以吗?**

**A:** 就如指纹一样,每个人的体型也不一样。因此,两个女生要是用同个大小的矽胶义乳隆胸,效果也会有差异。每个人的要求和原本胸形都不同,所以隆胸过程应“量身定做”。整形医生会在手术前和病人进行讨论和策划,并使用不同宽度和大小的义乳样本进行模拟,让病人看一下手术后的效果。至于能增加多少个罩杯,并没有硬性规定,但医生会根据病人的高度、胸部宽度和体型来作出建议,以取得理想、具美感的身材比例和线条。

**Q: 手术后是不是休息很久才能康复?**

**A:** 其实隆胸的康复期相当短。手术后,胸部难免会感到少许疼痛和紧绷,但只须休养一个周末,就可恢复一般的日常活动和上班。手术后1个月,病人可进行一些轻松运动,3个月后可进行较激烈运动。为了让胸部曲线变得更自然,医生会要求病人在手术后的一个月内不穿胸罩,3个月内不穿push up bra(神奇胸罩)。有疑问的读者,可拨电6397-6848或上网www.sloaneclinic.com查询。



上图为圆形“软糖”矽胶,下图为水滴形(Tear-drop)矽胶。

